

5 hábitos sustentáveis para adotar neste novo ano

5 de Janeiro, 2024

Muitas são as resoluções de Ano Novo que se definem nesta época, entre elas as que influenciam hábitos, rotinas e comportamentos mais “saudáveis”. A sustentabilidade deve estar também na lista de prioridades dos portugueses, como forma de poupar o planeta e promover a economia circular. Para isso, a **Swappie** destaca **cinco hábitos mais “verdes” a levar para 2024**.

1 | Cuidar dos objetos e aparelhos

O primeiro passo para um consumo mais consciente está no uso correto e cuidado de todos os objetos, permitindo prolongar a sua vida útil e, assim, reduzir o desperdício e lixo produzido. Roupas, mobiliário ou tecnologia podem e devem ser preservados para que possam durar mais tempo.

2 | Reparar o que for possível

A reparação contribui largamente para reduzir o consumo e estender o ciclo de vida dos produtos. Seja através de pequenos reparos ou substituição de peças, os objetos reparados evitam a produção e compra de novos, reduzindo também a pegada ambiental dos produtos.

No caso da tecnologia, esta reparação permite também reduzir o lixo eletrónico que ameaça o planeta – até 2030, estima-se que existam perto de 75 milhões de toneladas de e-waste. Quando um telemóvel, computador ou tablet está danificado é importante perceber se o problema pode ser resolvido substituindo algumas peças, sem obrigar à compra de um novo, preservando assim o ambiente.

3 | Reciclar ou vender o que já não se usa

Fazer a separação correta do lixo e entregar para reciclagem em pontos dedicados é essencial para evitar a poluição nos aterros. A prática de upcycling, transformando ou dando outro uso aos produtos, é também uma ideia criativa para prolongar o uso desses objetos.

No setor tecnológico, a venda ou entrega de aparelhos permite reduzir a “tralha” acumulada e ganhar dinheiro extra, assim como reforçar a economia circular ao disponibilizar componentes ainda em bom estado para recondicionar outros dispositivos.

4 | Preferir tecnologia recondicionada

Hoje, é possível escolher um aparelho recondicionado sem abdicar da qualidade final do produto. Com recurso a diferentes componentes, a tecnologia recondicionada afigura-se como um importante aliado na sustentabilidade ambiental. Através de um processo rigoroso e cuidado, os aparelhos existentes são recuperados para funcionarem plenamente, evitando a emissão de 76% de CO2 associado à produção de novos produtos.

5 | Educar o círculo de amigos

A tomada de consciência para hábitos mais sustentáveis faz-se gradualmente e é importante apoiar a educação da sociedade nesse sentido. Através da ajuda, do esclarecimentos e da partilha de dicas com amigos, familiares e colegas todos contribuem para uma sociedade mais informada para práticas de sustentabilidade amigas do ambiente.