

AGROBIO lança nova formação sobre Alimentação Saudável e Biológica

7 de Outubro, 2022

No âmbito do **Dia Mundial da Alimentação** que decorre no dia 16 de outubro de 2022, a Associação Portuguesa de Agricultura Biológica (**AGROBIO**) lança uma nova formação subordinada ao tema “Alimentação Saudável e Biológica – Melhore a Relação com a comida”.

Esta primeira edição do curso E-Learning, que decorre nos dias 18 e 19 de outubro, tem como destinatário o público geral, sendo que, o objetivo passa por promover a Agricultura biológica e informar o consumidor dos benefícios deste tipo de alimentação a nível de valor nutricional, promoção da saúde e impacto ambiental.

Com 8 horas de formação serão abordados temas como a indústria alimentar; as dietas restritivas; a quantidade e qualidade da comida e as práticas alimentares adequadas.

As [inscrições](#) neste curso estão abertas até ao dia 16 de outubro.