

# Águas do Norte promove vários eventos para assinalar Dia Mundial da Saúde

8 de Abril, 2022

A Águas do Norte assinalou esta quinta-feira, dia 7 de abril, o Dia Mundial da Saúde, através da realização de vários eventos nos Municípios de Guimarães, Vila do Conde e Vinhais.

As sessões realizadas, que contaram com a presença de um total de cerca de 500 crianças, dos vários graus de ensino, e de membros dos respetivos Executivos Municipais e Agrupamentos Escolares, abordaram o tema da alimentação saudável e do consumo de água da torneira, e incluiu a visualização do filme “Dimensão S”.

No âmbito da Estratégia Nacional de Educação para a Cidadania, nomeadamente nos domínios da Educação para a Saúde (promoção da saúde, saúde pública, alimentação e exercício físico), da Educação Ambiental e da Educação para o Desenvolvimento Sustentável, a Águas do Norte pretende fortalecer a sua proximidade com as comunidades locais, potenciando a “concretização dos seus objetivos de responsabilidade social e ambiental junto dos Municípios integrados nos dois sistemas cuja exploração e gestão lhe está atribuída”: o sistema multimunicipal de abastecimento de água e de saneamento do Norte de Portugal, em “alta”, e o sistema de águas da região do Noroeste, em “baixa”.

A Obesidade Infantil é considerada pela OMS a epidemia global do século XXI, sendo que em Portugal cerca de 30% das crianças tem excesso de peso. Desta forma, constituindo-se o projeto “Movimento S” como um movimento global de saúde e sustentabilidade e uma iniciativa que tem por base o combate à obesidade infantil, a Águas do Norte decidiu associar-se ao mesmo, no sentido de assim poder contribuir não só para que aquela percentagem seja diminuída e as crianças façam escolhas mais saudáveis, como também para criar uma mudança de mentalidade na sociedade portuguesa, colaborando, desta forma, para a sua consciencialização sobre dois dos maiores flagelos do século XXI, a obesidade e a saúde mental.

Sendo a “Dimensão S” uma comédia musical infanto-juvenil, que tem como objetivo a formação de uma corrente capaz de mobilizar crianças, pais e professores para a adoção de um estilo de vida saudável e de bons comportamentos sociais, através da mudança de hábitos alimentares e da inclusão da prática de exercício físico na sua rotina, e fazendo o mesmo parte do projeto “Movimento S”, a Águas do Norte em parceria com a Filmideia, disponibilizou a todos os Municípios referidos, bem como aos Agrupamentos Escolares existentes nos mesmos, o acesso gratuito a este filme, o qual será materializado através sessões a realizar em auditórios municipais ou escolares.

Através deste projeto, a Águas do Norte aposta na Educação Ambiental como um pilar fundamental do sucesso das políticas de sensibilização ambiental que pretende levar a cabo em parceria com os seus Municípios Utilizadores.