

Aniversário Ambiente Magazine: “Para quando a sustentabilidade?”

28 de Abril, 2022

No 28.º aniversário da Ambiente Magazine, assinalado em dezembro de 2021, lançamos um desafio ao setor do ambiente. Designado por “Passa-a-Palavra”, este desafio começou com Lee Hodder (Galp), José Furtado (Águas de Portugal) e Ana Isabel Trigo Morais (Sociedade Ponto Verde), onde cada um teve de responder à pergunta -“Para quando a sustentabilidade?” – e, ao mesmo tempo, lançarem o mesmo desafio a outras personalidades, e assim sucessivamente. Nesta edição número 92, que corresponde a`segunda parte do trabalho ([primeira foi publicada na edição 91](#)), partilhamos os testemunhos da área das Águas. Na próxima edição serão disponibilizados os testemunhos da área da Energia.

Hoje, partilhamos o testemunho de **Antje Disterheft** (FCT/UNL – Universidade NOVA de Lisboa).

PARA QUANDO A SUSTENTABILIDADE?

“Agora. A sustentabilidade começa no agora. Comigo. Cada dia de novo. Desafia-me de me ver como um todo, que ao mesmo tempo faz parte de algo maior.

A sustentabilidade comigo próprio reflete-se na interação com os outros seres e com o planeta. Cultivar uma atitude sustentável inicia para mim no cuidado comigo, por exemplo pela auto-compaixão e por desaprender certas crenças e hábitos que já não me servem, e se estende ao cuidado com às relações diretas e indiretas na minha comunidade e além. Relembrando das interconecções na “teia da vida”, como diz o Fritjof Capra, ajuda-me a colocar a sustentabilidade no agora: por exemplo, as horas que durmo cada noite; o que como e compro; a maneira como colaboro para ajudar alcançar um estado mais regenerativo do nosso maravilhoso planeta”.