

Dicas para um verão mais amigo do ambiente

4 de Junho, 2018

Com verão quase a chegar, a Sociedade Ponto Verde deixa um conjunto de conselhos para ajudar a população portuguesa a ter um comportamento mais amigo do ambiente nesta altura do ano, tornando a separação de resíduos uma rotina tanto dentro como fora de casa.

– Poupe água

Apesar de 75% da superfície coberta do planeta corresponder a água, apenas 3% dela é potável, por isso é essencial poupá-la. No verão, opte por banhos mais rápidos e, sempre que a água não esteja a ser utilizada, feche a torneira.

Para não desperdiçar a água limpa do banho enquanto esta aquece, coloque-a num depósito para que possa depois ser utilizada para regar, por exemplo, as plantas do seu jardim ou da varanda. E enquanto se está a ensaboar, mantenha a torneira fechada.

Sabia que 240 litros de água perdem-se pelo cano se tomar banho e lavar o cabelo com a torneira sempre aberta? E que se fechar a torneira para se ensaboar, gasta 80 litros?

– Estender a roupa no exterior

A máquina de secar roupa é hoje um dos eletrodomésticos mais utilizados para facilitar as tarefas domésticas, mas do ponto de vista económico, ambiental e em termos de eficácia não existe melhor alternativa do que o estendal tradicional. Aproveite o bom tempo e deixe secar a sua roupa ao ar livre. Desta forma poupa energia, contribui para que não sejam emitidos gases com efeito de estufa e, além disso, os raios ultravioletas têm um poder desinfetante dos tecidos. Só vantagens a ter em conta!

– Recuperar materiais para decorar a varanda ou terraço

O bom tempo convida a usufruir de espaços, como o terraço ou a varanda. Sem gastar muito dinheiro, aproveite para dar uma nova vida aos seus móveis antigos e coloque-os no exterior. Se optar por mobiliário novo, existe já uma oferta alargada feita a partir de materiais 100% reciclados.

– Separar as embalagens em casa

Depois dos momentos à mesa, apenas para si ou partilhados com amigos e família, não se esqueça de colocar todas as embalagens usadas no ecoponto adequado. Por exemplo, as embalagens de take-away, que na maioria são compostas por alumínio ou plástico, devem ser colocadas no ecoponto amarelo; o mesmo destino deverão ter as embalagens de bebidas, como as latas de cerveja ou refrigerantes, as garrafas de plástico ou os pacotes de leite. Sabia que cada 100 toneladas de plástico reciclado evitam a extração de uma

tonelada de petróleo? Ou que o alumínio obtido a partir de embalagens usadas consome apenas 5% da energia necessária na produção de alumínio a partir de matérias-primas minerais?

Já as garrafas de vidro devem ser enviadas para o ecoponto verde, de forma a que possam dar vida a outras garrafas no futuro, poupando recursos. Sabia que a energia poupada pela reciclagem de uma garrafa de vidro é suficiente para manter acesa uma lâmpada de 100 watts durante 4 horas?

– Use a bicicleta

Se está a pensar fazer um programa diferente em família na sua cidade, opte por um passeio de bicicleta. Além de fazer exercício, esta é uma excelente opção em termos ambientais, já que não produz qualquer tipo de poluição, bem como uma oportunidade para conhecer Portugal de uma forma única. De Norte a Sul, junto ao mar ou no campo, são mais de duas centenas de circuitos para pedalar e descobrir o nosso País através de uma alternativa amiga do ambiente.

– Dê descanso a tudo, menos à reciclagem

Uma ida à praia, um festival, as férias, um piquenique ou um passeio. São alguns dos exemplos de programas para os dias mais quentes, que passamos fora de casa. Na impossibilidade de encontrar ecopontos nesses locais, transporte consigo um saco e, logo que possível, coloque cada embalagem no devido lugar.

São hábitos simples, mas que têm um grande impacto no planeta. Por isso, mesmo em tempo de férias, não dê descanso à reciclagem. Se for de férias para fora da sua cidade, de certeza que existirá um ecoponto próximo – o Sistema Ponto Verde abrange 100% do território nacional, com mais de 43 mil ecopontos em todo o País.

– Proteja a praia

Nas idas à praia no Verão, lembre-se que este é um espaço público e natural, mas onde é possível fazer a reciclagem. Leve sacos pequenos para separar os resíduos produzidos e, à saída da praia, coloque-os nos respetivos ecopontos.

As beatas também não devem ficar na areia – estas não são biodegradáveis e em muitas praias já há cinzeiros portáteis disponíveis, que pode levar consigo para as colocar e depois devolver antes de ir para casa.

– Separe, mesmo que na rua

Vai pela rua a beber o resto da água que lhe sobrou do almoço ou, na paragem do autocarro, termina um pacote de sumo ou de bolachas. Se em casa colocaria estas embalagens no ecoponto amarelo, porque não manter este hábito fora de casa?

Não se esqueça de que uma lata de bebida pode ser infinitamente reciclada.

– Reciclagem em festivais, feiras e romarias

Já sabe em que eventos vai marcar presença neste Verão? Seja em feiras, romarias ou festivais, não se esqueça de juntar a reciclagem à festa. Depois de se refrescar com uma bebida, coloque o copo, a garrafa ou a lata no ecoponto amarelo que certamente haverá no recinto. Todos os anos Portugal recebe centenas de artistas e de espetáculos. Com todos os aspetos positivos associados a estas iniciativas, não podemos esquecer os impactos ambientais, como a produção de resíduos, pelo que a ajuda de todos é preciosa para tornar os eventos mais sustentáveis.