

EPAL lança terceiro livro de receitas com propostas sustentáveis

30 de Janeiro, 2023

A Sede da EPAL dará esta segunda-feira, 30 de janeiro, lugar à apresentação da terceira edição do livro “A Irresistível Água da Torneira à Mesa com...”, pelas 17h30. O livro de receitas confeccionadas com água da torneira convida as pessoas a refletirem sobre uma abordagem mais amiga do ambiente, mais saudável e com menos desperdício alimentar.

Da apresentação farão parte o Chef Fábio Bernardino, autor das 28 receitas que compõem a edição, e o presidente da Associação ZERO, Francisco Ferreira, que contribuirá com o tema da sustentabilidade.

“O ato de cozinhar nunca deve ser visto como algo limitativo, mas sim como algo que enriquece e que é acessível a todos”, escreve Fábio Bernardino, na introdução do livro. Segundo o Chef, a criatividade é essencial na transformação de simples ingredientes em grandes iguarias.

Esta edição de “A Irresistível Água da Torneira à Mesa com...” apresenta dicas para uma confeção mais saudável e sustentável. Algumas delas podem ser seguidas nas receitas habituais, fazendo a diferença no orçamento familiar e no bem-estar do Planeta.

Para a EPAL, “pequenos gestos podem resultar em poupança significativa, o que é fundamental para deixarmos um mundo melhor para as próximas gerações”.

Em comunicado, a empresa assegura que “o desafio da EPAL promete continuar a inovar e a conquistar mais consumidores, sempre com o mote da promoção da excelente qualidade da água da nossa rede pública e da adoção, nas rotinas do quotidiano, de hábitos mais amigos do Ambiente e que contribuam para a defesa de um Planeta mais verde para todos”.