

Exposição “Boa Embalagem, Boa Vida!” no Nova Arcada

16 de Outubro, 2018

O Nova Arcada, em Braga, convida miúdos e graúdos a descobrir a importância de adoptarmos uma alimentação saudável e de escolhermos embalagens “amigas” do ambiente!

De 17 a 28 de outubro, a exposição “Boa Embalagem, Boa Vida!” chega à Praça Central do Nova Arcada. Seja em família ou numa visita de estudo, todos terão a oportunidade de participar nas mais diversas atividades de sensibilização para uma alimentação e estilo de vida saudável, não esquecendo a preservação ambiental.

“Boa embalagem, Boa vida!” é uma exposição da Tetra Pak que pretende destacar as escolhas conscientes relativamente às embalagens, quer na proteção dos alimentos, que na “proteção” do meio ambiente. Com entrada gratuita, a exposição é composta por quatro grandes espaços: “A Quinta”, “O Supermercado”, “O Ecoponto” e “A Cidade”.

Na “Quinta”, os mais novos vão ter contacto com a origem dos alimentos, onde terão de fazer a recolha de frutos das árvores, dos legumes e do leite da vaca. O passo seguinte é levar estes alimentos até ao “Supermercado” e colocar os produtos nos expositores. Neste local, poderão ainda jogar um quiz sobre alimentação e estilos de vida saudáveis. Passando estas duas etapas, terão direito a uma embalagem da Tetra Pak que lhes permite seguir para o próximo desafio.

Chegadas ao “Ecoponto”, as crianças aprendem a colocar a embalagem no local de reciclagem correto, e respondem ainda a um quiz interativo. Ao acertarem neste jogo, recebem uma árvore para utilizar no momento final desta viagem saudável. Neste local, vão também aprender o processo de reciclagem das embalagens Tetra Pak.

Para terminar esta viagem, chegadas à “Cidade”, as crianças vão plantar a sua árvore no jardim. Aqui terão também um atelier de reciclagem e um espaço dedicado a workshops.

Esta viagem ensina os mais novos a tomar, de forma divertida, as decisões mais saudáveis para a sua alimentação e para o meio ambiente. Com entrada gratuita, para participar os visitantes terão apenas de efetuar a inscrição no local.

Direcionada para famílias ou escolas do 1.º, 2.º e 3.º ciclo, a Exposição “Boa Embalagem, Boa Vida!” estará patente de 17 a 28 de outubro no Nova Arcada e pode ser visitada das 10h00 às 20h00, de segunda a sexta-feira, e aos sábados e domingos das 11h00 às 20h00.