

# FCT NOVA dedica dois à sustentabilidade e ao bem-estar em ambiente universitário

26 de Setembro, 2022

Uma semana após a receção aos novos alunos, a Nova School of Science and Technology |FCT NOVA anuncia um evento dedicado à sustentabilidade e bem-estar no ambiente universitário: o “Care-full Sustainability Campus Days”. A primeira edição do evento é gratuita e aberta ao público, e vai decorrer nos dias 27 e 28 de setembro, na Biblioteca da FCT NOVA.

O “Care-full Sustainability Campus Days” é uma iniciativa do CENSE (Centro de Investigação em Ambiente e Sustentabilidade da FCT NOVA), e do projeto “The CareLab for People & Planet”. O evento, com a duração de dois dias, foi pensado para “refletir sobre a implementação de práticas de ensino e relacionamento saudáveis”, assim como de “desenvolvimento pessoal para os alunos, técnicos, funcionários, docentes e investigadores”, tendo como orientação os “Objetivos de Desenvolvimento Sustentável e os Objetivos de Desenvolvimento Interior”, pode ler-se num comunicado, divulgado pela faculdade.

“As universidades estão a formar as gerações futuras, os próximos agentes de mudança, que terão de lidar com problemas cada vez mais complexos, e novas realidades ainda desconhecidas. Investigação de várias áreas tem vindo a demonstrar a necessidade de dar mais atenção às capacidades interiores como forma de lidar com a complexidade dos desafios atuais e futuros. É necessário preparar os jovens para um relacionamento saudável com o mundo que os rodeia, mas também consigo, tanto ao nível físico como emocional”, afirma Antje Disterheft, investigadora no CENSE e coordenadora do projeto, destacando que “decidimos dar um passo em frente com a criação deste evento e demonstrar como o cuidado para connosco, com os outros e com a natureza é fundamental para construir um futuro mais sustentável.”

As atividades do evento promovem a sustentabilidade interior e exterior: “Há palestras, iniciativas para experimentar um consumo diferente, por exemplo, através de um mercado de troca de roupa e pelo projeto “Ponto de Transição” que combate a pobreza energética, ou workshops, um concerto e práticas de mindfulness e yoga”, refere a mesma nota.

O “Care-full Sustainability Campus Days”, na Biblioteca da FCT NOVA, recebe Vasco Gaspar como o orador principal, autor do livro “Aqui e Agora – Mindfulness”. A sessão de abertura conta com a moderação e dinâmicas pelos atores Marta e Pedro Borges de Os improváveis, garantindo uma conversa inspiradora sobre o que é uma universidade que cuida entre Júlia Seixas, Pró-Reitora da Universidade NOVA de Lisboa; Olivia Bina, Investigadora do Instituto de Ciências Sociais da Universidade de Lisboa; Kristian Stålne, investigador principal dos Inner Development Goals; e Olga Cunha, Psicóloga dos Serviços de Psicologia, Inclusão e Igualdade da NOVA FCSH.

O projeto piloto “Ponto de Transição”, estará também presente nestes dias, com o objetivo de implementar um modelo inovador de ações de proximidade para apoiar famílias na melhoria do desempenho energético das suas habitações e na mitigação da pobreza energética, contribuindo para uma transição energética mais justa, permitirá a toda a comunidade FCT-NOVA esclarecer dúvidas sobre eficiência energética e participar num inquérito que apoiará investigação futura. O Ponto de Transição é uma iniciativa da Fundação Calouste Gulbenkian, em parceria com a ENA – Agência de Energia e Ambiente da Arrábida, o CENSE – Centro de Investigação em Ambiente e Sustentabilidade (FCT-NOVA) e a RNAE – Associação das Agências de Energia e Ambiente.