Laboratório vivo do Bairro da Tabaqueira evita a emissão de 15,9 toneladas de CO2

18 de Abril, 2024

Ao longo de três anos, o **Laboratório Vivo de Descarbonização SMILE – Sintra Motion and Innovation for Low Emissions** desenvolveu várias iniciativas para promover o envolvimento da população do Bairro da Tabaqueira, na freguesia de Rio de Mouro, Sintra, criando uma ligação direta entre os moradores, as organizações e as empresas e um estilo de vida mais sustentável.

O Laboratório Vivo foi responsável pela criação de um ecossistema de inovação aberto, em contexto da vida real no Bairro da Tabaqueira, permitindo à população de cerca de 700 pessoas, acompanhar e apropriar-se de conceitos e atitudes sustentáveis. É de destacar a colaboração estreita entre o projeto e as organizações locais. O projeto SMILE abriu a porta para a experimentação e a procura de respostas para a descarbonização, em áreas como a eficiência energética, economia circular e a mobilidade urbana sustentável.

A intervenção concretizou-se em ações como a criação de uma cicloficina comunitária, um mercado de trocas, a criação de uma rede de bicicletas e estacionamento partilhados, a instalação de painéis fotovoltaicos para uma comunidade de energia e a implementação de um programa de compostagem.

Para além das ações do projeto, o SMILE promoveu a **reabilitação do edifício de um antigo supermercado**, que se encontrava em desuso há mais de 15 anos no centro do Bairro da Tabaqueira, criando um laboratório vivo de envolvimento da população nas temáticas da resiliência climática – o **TabLab**.

Na área da Economia Circular e Ambiente destaca-se a implementação de **hortas solidárias**, com um sistema de aproveitamento de águas pluviais, incluindo doze talhões, quatro dois quais elevados, de forma a serem acessíveis a pessoas com pouca mobilidade. Este espaço será completado através da plantação de uma MiniFloresta, com uma grande diversidade de plantas, valorizando o espaço público e criando um pequeno 'oásis' de diversidade no bairro.

O projeto envolveu também a comunidade escolar, através da promoção do **concurso "Compostagem vai à escola"** que contou com o envolvimento de 17 turmas, sensibilizando cerca de 416 alunos para a importância da valorização dos restos alimentares, envolvendo-os nos diversos passos da compostagem e promovendo o reaproveitamento dos resíduos orgânicos do refeitório da Escola Básica e Secundária Alfredo da Silva.

A **reparação e o reaproveitamento de materiais** foi uma parte fundamental do envolvimento da comunidade através de três eventos "Repair Café", que por meio da partilha de conhecimentos de voluntários empenhados, foi possível envolver 45 pessoas na prevenção do desperdício através da

reparação/encaminhamento de cerca de 60 artigos electrónicos e têxteis.

A promoção da **mobilidade urbana sustentável** foi um dos grandes pilares do projeto, promovendo a sensibilização para a utilização da bicicleta como forma de transporte no dia a dia através de várias medidas, incluindo ainda a utilização de um Tri-Shaw e uma Cargo-Bike, ambos elétricos, para efeitos de passeios e percursos de extensão média, para transporte da população ou de pequenas encomendas.

A **Cicloficina** do Bairro da Tabaqueira iniciou a sua ação em 2022, sendo um espaço de reparação e aprendizagem, gerida de forma voluntária, que serve como ponto de encontro entre pessoas com diferentes experiências, contando com inúmeras reparações e 42 utilizadores. O Laboratório Vivo SMILE promove a **utilização de um sistema de bicicletas elétricas partilhadas** para a população, as "voltinhas", que permitirão a deslocação em pequenas distâncias, de forma gratuita, para passeios utilitários ou de lazer. A criação de 12 lugares gratuitos de estacionamento seguro para bicicletas no TabLab, facilita ainda mais a adesão a este tipo de mobilidade amiga do ambiente no dia-a-dia.

A promoção da **literacia para a eficiência energética** teve grande relevância no trabalho desenvolvido junto da população, através da promoção de diversas ações como o **Gabinete de promoção da eficiência energética**, em parceria com a Junta de Freguesia de Rio de Mouro, que presta apoio à população para a informação sobre candidaturas de apoio financeiro para a melhoria das condições das habitações, como a revisão dos tarifários energéticos.

Foi disponibilizado a todos os moradores um **gestor virtual de energia**, assente em inteligência artificial, que ao analisar os dados de consumo energético, providenciou aconselhamento energético personalizado, desta forma apoiando a redução do valor das faturas de energia da população e promovendo a independência energética. O corolário do trabalho realizado na área da energia esteve no contexto do combate à pobreza energética, onde se procedeu à instalação de paineis fotovoltaicos e de sistemas de armazenamento e partilha de energia na Escola Básica e Secundária Alfredo da Silva. Essa energia produzida na escola será partilhada, permitindo a implementação de uma comunidade de energia abrangendo 45 habitações, onde uma plataforma na cloud baseada em inteligência artificial faz a gestão de todos os fluxos de energia entre os membros da comunidade de energia permitindo envolver a população na transição para uma maior independência energética no seu próprio bairro.

O grande fator que diferencia o projeto SMILE de outros Laboratórios Vivos é a promoção do envolvimento da comunidade de uma forma direta, promovendo locais de encontro onde as pessoas possam vivenciar a sustentabilidade, e se apropriem e experienciem soluções tecnológicas que promovem uma utilização inteligente dos recursos naturais, transformados e resíduos.

Ao longo dos três anos do projeto desenvolveram-se quatro residências artísticas, que desafiaram coletivos a cruzar várias disciplinas com as ciências e, sobretudo, num exercício de estreita ligação à comunidade e à sua memória, considerando-a como essencial para a construção de um futuro

sustentável. Num ambiente de envolvimento e experimentação, foram criados dois murais e um arquivo fotográfico alusivos à memória do bairro, a experimentação com tintas e recursos naturais para a requalificação de uma fonte pública, a re-imaginação da mobilidade suave como uma realidade possível para todos e a valorização dos jardins e plantas silvestres no ecossistema do bairro.

A **App Sintra SMILE** contribui para a conexão com uma população mais abrangente, por meio de um sistema de gamificação e envolvimento, que promove bairros e comunidades mais sustentáveis, através da adoção de hábitos e dicas para uma vida mais consciente, como dicas para promover a eficiência energética ou promover uma gestão de resíduos mais eficaz. Ao adotar um estilo de vida mais sustentável, os utilizadores podem ganhar ClimaS – uma moeda climática que pode ser trocada por vales de descontos e promover a plantação de árvores em Sintra.