

Nova edição do livro “Torne a sua água da torneira ainda mais irresistível” com receita de picolés

24 de Junho, 2021

A EPAL (Empresa Portuguesa das Águas Livres) acaba de lançar a quinta edição do livro “Torne a sua água da torneira ainda mais irresistível”. Depois do livro lançado em 2020, inspirado nas águas frescas mexicanas, esta edição é inteiramente dedicada a propostas saborosas de picolés, que conta com 20 receitas refrescantes e coloridas, refere a empresa.

As propostas de picolés presentes neste livro são também uma forma de “incentivar o consumo de água da torneira”, fazendo com que “uma ação comum do dia-a-dia passe a ser um momento de criatividade e diversão”, bem como uma “oportunidade de partilha entre amigos e familiares”, lê-se numa nota divulgado pela EPAL.

Uma vez mais, a empresa volta a reforçar a importância na economia circular e na procura pelo desperdício zero, apresentando receitas que são uma excelente forma de aproveitar as sobras de frutas de outras receitas ou de utilizar frutas mais maduras. Os picolés são também ótimas opções para congelar a fruta durante mais algum tempo.

O livro pode ser lido [aqui](#).