

Opinião: “Cuidemos do ambiente por um futuro cheio de vida”

1 de Março, 2024

Por Luís Figueiredo, Diretor-geral da VALORMED

O Dia Mundial da Vida Selvagem das Nações Unidas (WWD) é assinalado anualmente a 3 de março, com o objetivo de celebrar animais e plantas selvagens. Nesta data, são reconhecidos os papéis e contribuições únicos da vida selvagem para as pessoas e para o planeta, mas não nos podemos esquecer do peso das consequências que, enquanto habitantes deste espaço, as nossas ações têm para a sua preservação, e consequentemente para o desenvolvimento sustentável e o bem-estar da humanidade. Se dependemos da vida selvagem e dos recursos baseados na biodiversidade para satisfazer as nossas necessidades, também temos um papel fundamental no que toca ao respeito e impacto no ambiente, sendo por isso imprescindível consciencializar a população para as consequências dos seus comportamentos e das suas ações no planeta e em todas as suas formas de vida.

Neste sentido, é urgente adotar medidas para alcançarmos um futuro mais sustentável e contribuir não só para uma melhoria da nossa qualidade de vida, como para a melhoria do ecossistema como um todo, nomeadamente no que à vida selvagem diz respeito.

O futuro do planeta depende das nossas ações hoje. E é fundamental que cada um de nós compreenda a importância de contribuir, cada dia um pouco mais, com comportamentos mais responsáveis. E esta consciência deve começar desde logo pelo mais novos, incentivando a melhores práticas e investindo na educação ambiental nas escolas. As crianças são o futuro e os adultos de amanhã e são também importantes na transmissão de mensagens aos pais, educadores e famílias, no incentivo a melhores práticas em relação ao ambiente.

Esta atenção com o planeta deve também estar presente no cuidado da nossa saúde. Os medicamentos são fundamentais para a melhorar e sermos mais saudáveis, mas após a sua utilização devemos ter particular cuidado com a entrega de embalagens fora de uso e de prazo nos pontos de recolha disponíveis nas farmácias e parafarmácias. A Valormed, entidade responsável por esta pela gestão dos resíduos de embalagens vazias e medicamentos fora de uso e de prazo de origem doméstica, preocupa-se continuamente com este alerta à população.

Cada pessoa deve ter consciência do seu contributo e da importância de adquirir este hábito. É importante alertar para as implicações adversas que não ter este cuidado têm na saúde do ambiente e nas diferentes espécies que coabitam connosco, mas também na saúde pública. Quando os medicamentos fora de uso e de prazo são colocados no lixo ou despejados nos esgotos domésticos contaminam os solos e as águas, prejudicando fortemente o ambiente, a vida selvagem e o futuro do planeta. Interferem diretamente no habitat de diferentes espécies, permanecem nas águas e, consequentemente,

aparecem na nossa torneira.

Apesar de se verificar um crescimento e evolução na quantidade de resíduos de embalagens e medicamentos recolhidos em Portugal, é urgente aumentar esses números, uma vez que apenas cerca de 20% do que é colocado no mercado em cada ano é depositado nos contentores da Valormed.

Assim, aproveitamos esta efeméride para também chamar a atenção para a importância de dar o melhor destino ao final de vida de medicamentos e embalagens, e assim reforçarmos o nosso compromisso com o planeta e com todas as espécies que o partilham connosco.

Começamos hoje a cuidar do ambiente, por um futuro cheio de vida.