

# Pingo Doce promove workshops gratuitos sobre Sustentabilidade

20 de Agosto, 2020

Com o objetivo de incorporar práticas mais sustentáveis no dia-a-dia dos portugueses, o **Pingo Doce**, em parceria com a **Liga para a Proteção da Natureza (LPN)**, irá promover um ciclo de workshops online gratuitos, que arrancam hoje e decorrem até ao dia 12 de dezembro.

Conduzidos por formadores da LPN, os workshops surgem no âmbito da Lisboa Capital Verde Europeia 2020 e do protocolo estabelecido entre a Câmara Municipal de Lisboa (CML) e o Grupo Jerónimo Martins que prevê um [conjunto de iniciativas](#) de sensibilização ambiental.

Sob o lema **“Ser sustentável em casa”**, são nove os workshops com dicas e conselhos práticos sobre a adopção de hábitos mais sustentáveis no dia-a-dia. Para participar, basta ser maior de idade (mais de 18 anos) e enviar um email com o nome, data de nascimento e título do workshop a que pretende assistir, para [geral@lpn.pt](mailto:geral@lpn.pt). Cada sessão tem a duração de uma hora e um limite de vinte participantes, selecionados por ordem de inscrição. As inscrições para cada sessão abrem sete dias antes da data de realização, estando disponíveis – mediante taxa de adesão – até às 13h00 do dia anterior.

## **Lista de workshops disponíveis**

- **2 de setembro – “Crie a sua Horta Vertical”** (18h30-19h30) – Como fazer uma horta vertical em casa e quais os melhores tipos de espécies a plantar;
- **23 de setembro – “Como evitar o Desperdício Alimentar”** (18h30-19h30)  
– Dicas e receitas para uma alimentação mais sustentável e combate ao desperdício alimentar no dia-a-dia;
- **3 de outubro – “Como Compostar em Casa”** (11h00-12h00) – Dicas para construir vermicompostores e reutilização de resíduos orgânicos e o papel dos decompositores na natureza;
- **24 de outubro – “Aprenda a fazer Ambientadores Naturais”** (11h00-12h00) – Como criar ambientadores de casa e produtos de limpeza naturais;
- **14 de novembro – “O que fazer com os Resíduos”** (11h00-12h00) – Como reutilizar os resíduos e fazer reciclagem em casa;
- **28 de novembro – “Como ser mais Sustentável? Dicas e Boas Práticas Ambientais”** (11h00-12h00) – Descubra se é um cidadão sustentável;
- **5 de dezembro – “Natal mais Sustentável – Decorações Natalícias”** (11h00-12h00) – Criação de decorações natalícias a partir da reutilização de resíduos;
- **12 de dezembro – “Presentes de Natal Amigos do Ambiente”** (11h00-12h00) –

Como reutilizar vários materiais para construção de presentes originais para oferta a amigos e família.