

Quercus deixa sugestões de Kit's para um verão mais ecológico

26 de Julho, 2018

A Quercus apresenta sugestões de kit's para as atividades mais comuns de verão, e convida-o a procurar ser mais ecológico nesta e em todas as épocas do ano.

Com estas dicas é possível ir mudando pequenos hábitos do dia-a-dia, com mudanças que, apesar de parecerem pequenas, contribuirão para nos ajustar cada vez mais àquilo que tem sido as tendências para construir um futuro mais sustentável. A redução do uso de materiais em plástico descartável, substituindo-os por soluções reutilizáveis, e a separação do nosso lixo para reciclagem vai ajudar-nos a reduzir a poluição dos mares e oceanos, invertendo aquilo que tem sido a realidade atual.

Nunca os organismos e as populações europeias estiveram tão unidas no combate a uma política ambiental concertada, o que se perspectiva que nos próximos anos haja mudanças fraturantes nos hábitos de consumo das populações, num reeducar das populações para estilos de vida mais simples e mais sustentáveis.

Assim sugerimos algumas ideias de produtos que lhe permitirá usar menos produtos descartáveis e produzir menos lixo.

Kit Esplanada

Trata-se de um kit básico de produtos que poderá trazer sempre consigo, na sua mala para quando vai beber café ou um refresco a uma esplanada:

– Palhinha reutilizável em inox, que possui um escovilhão adequado para lavarmos e reutilizarmos este produto;



– Garrafa reutilizável para a água em material isento de BPA (componentes químicos que poderão ser prejudiciais à nossa saúde);

– Copo reutilizável em bambu e silicone, que poderá utilizar para beber o seu

café, capuchino, meia de leite ou até uma cerveja fresquinha;

- Leitura de verão: aconselhamos o Livro Minuto Verde publicado pela Quercus com dicas do programa diário;
- Saco reutilizável para transportar os nossos produtos e as nossas compras.

Kit Festivaleiro

Para os miúdos e graúdos que vão aproveitar os festivais de verão, aqui ficam algumas dicas:

- Copo reutilizável que se dobra e pode levar para qualquer lado, fácil de transportar e arrumar numa mochila;
- Marmita em inox que mantém a refeição quentinha;



- Shampoo em barra, sem embalagem, fácil de utilizar e de origem portuguesa;
- Repelente para os insetos, sem qualquer produto químico adicionado;
- Escova de dentes em bambu e caixinha para a guardar (também em bambu);
- Cinzeiro portátil para não deitar nenhuma beata para o chão.

Kit Pic-nic ou Campismo

Os dias longos convidam a lanches ao ar livre e férias na natureza:

- Garrafa de água reutilizável, quer em vidro, quer em inox, que permite transportar as nossas bebidas e mantê-las fresquinhas;



- Marmita onde podemos guardar a nossa comida;
- Sacos reutilizáveis onde podemos transportar a fruta ou outros alimentos;
- Guardanapo para guardar sandwich com toalha mesa incluída;
- Repelente para os insetos biológico, sem adição de produtos químicos.

Kit Praia



- Chapéus com proteção UV;
- T-shirt's com proteção UV;
- Fraldas reutilizáveis para utilizar na praia ou piscina;
- Garrafa de água reutilizável em inox que permite manter a água fresquinha;
- Protetor solar biológico;
- Espreguiçadeira feita com 100% de plástico reciclado.