

Quercus deixa sugestões ecológicas para o regresso às aulas

14 de Setembro, 2018

A Quercus quer contribuir com soluções que permitam, com pequenos gestos, provocar mudanças nos hábitos de consumo que contribuam para que as gerações mais novas comecem, desde já, a construir um futuro mais sustentável. O mote é a redução e a reutilização. Como? Isso é o que lhe queremos mostrar!

Primeiro que tudo não esquecer de ver o que temos lá por casa antes de fazer as compras e considerar a aquisição de produtos a avulso, como no caso dos lápis. Se apenas precisamos de lápis vermelho, porquê comprar a caixa toda?

Reduzir a compra de produtos em plástico, descartáveis ou de uso único, substituindo-o por alternativas reutilizáveis. Ter em mente a perigosidade dos produtos. Já existem muitas soluções alternativas com menos impacto, como é o caso das colas.

Há que considerar a origem dos materiais. Por vezes as alternativas muito mais baratas podem não garantir a proteção da saúde, como no caso dos lápis de cera, em que foram detetadas fibras de amianto em algumas marcas colocadas no mercado. Os produtos naturais e de origem local podem ser as melhores soluções, e mais baratas, na altura de programar o próximo ano letivo.

Não esquecer que o lanche também faz parte das preocupações, procure proporcionar ao seu filho(a) uma alimentação mais saudável dando preferência a fruta da época e alimentos menos açucarados, acondicionados em embalagens reutilizáveis.

Tenha em atenção o peso das mochilas, que de acordo com a OMS não deverá exceder o equivalente a 10% do peso da criança. Reduzir, reutilizar e a separação do nosso lixo para reciclagem vai ajudar-nos a reduzir a poluição, mudar os hábitos de consumo das populações, adquirindo estilos de vida mais simples e mais sustentáveis. Lembre-se, os melhores produtos são aqueles que já possui em casa, compre apenas aquilo que necessitar e aproveite as nossas sugestões.

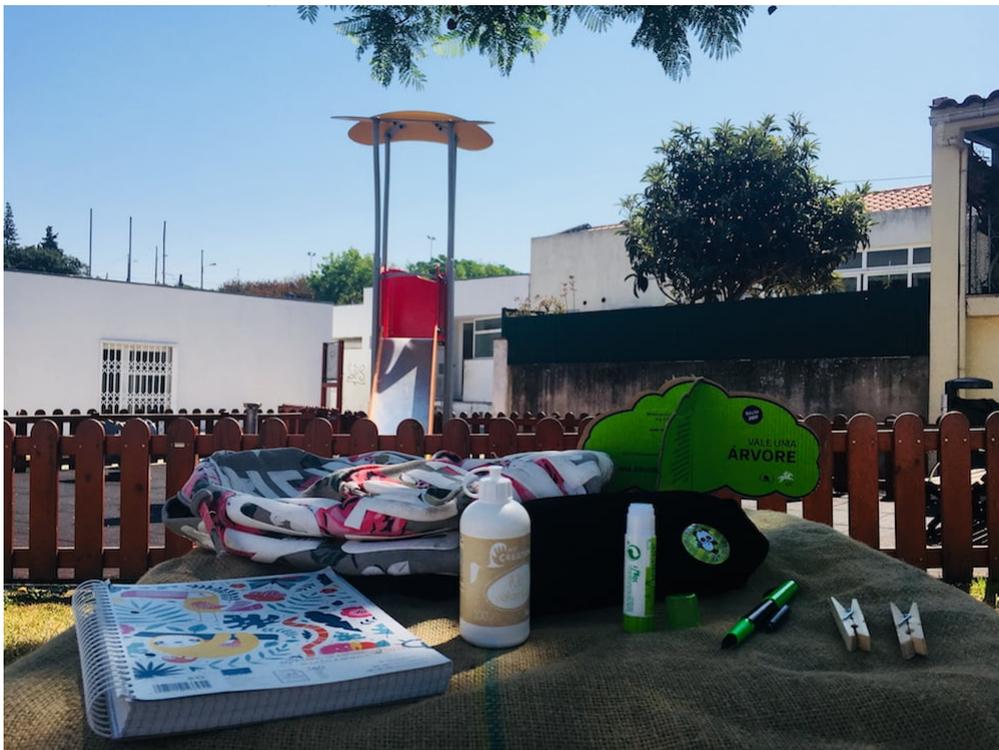
Assim, em seguida, deixamos algumas ideias de materiais que lhe permitirão usar menos produtos descartáveis e produzir menos lixo.

Kit Material Escolar

Trata-se de um kit básico de materiais que são requisitados pelas escolas para a maioria dos anos letivos:

- Mala para transportar os materiais escolares, em lona. Evite adquirir malas alusivas aos super-heróis ou às personagens da moda, que no próximo ano ficam de parte;
- Lápis de cor com venda avulso;
- Lápis de cera de origem vegetal e de cera de abelha;

- ☐ Plasticina de origem vegetal;
- ☐ “Crayon Rocks” – objetos de origem vegetal que permite pintar em cera (sem solventes);
- ☐ Aguarelas de origem vegetal;
- ☐ Quadrados para pintar em cera, provenientes de cera de abelha;
- ☐ Colas de origem vegetal sem solventes;
- ☐ Caneta de tinta permanente com recarga;
- ☐ Estojo em algodão;
- ☐ Caderno simples e em papel reciclado;
- ☐ Régua em madeira ou aço;
- ☐ Molas de madeira para segurar papeis;
- ☐ Manuais escolares: atualmente já existem programas para a oferta de manuais escolares, mas no caso de ter que adquirir, procure as soluções reutilizáveis através dos bancos de livros das escolas, bibliotecas ou autarquias.



Kit Lancheira

Para aconchegar os nossos miúdos durante os intervalos, aqui ficam algumas dicas:

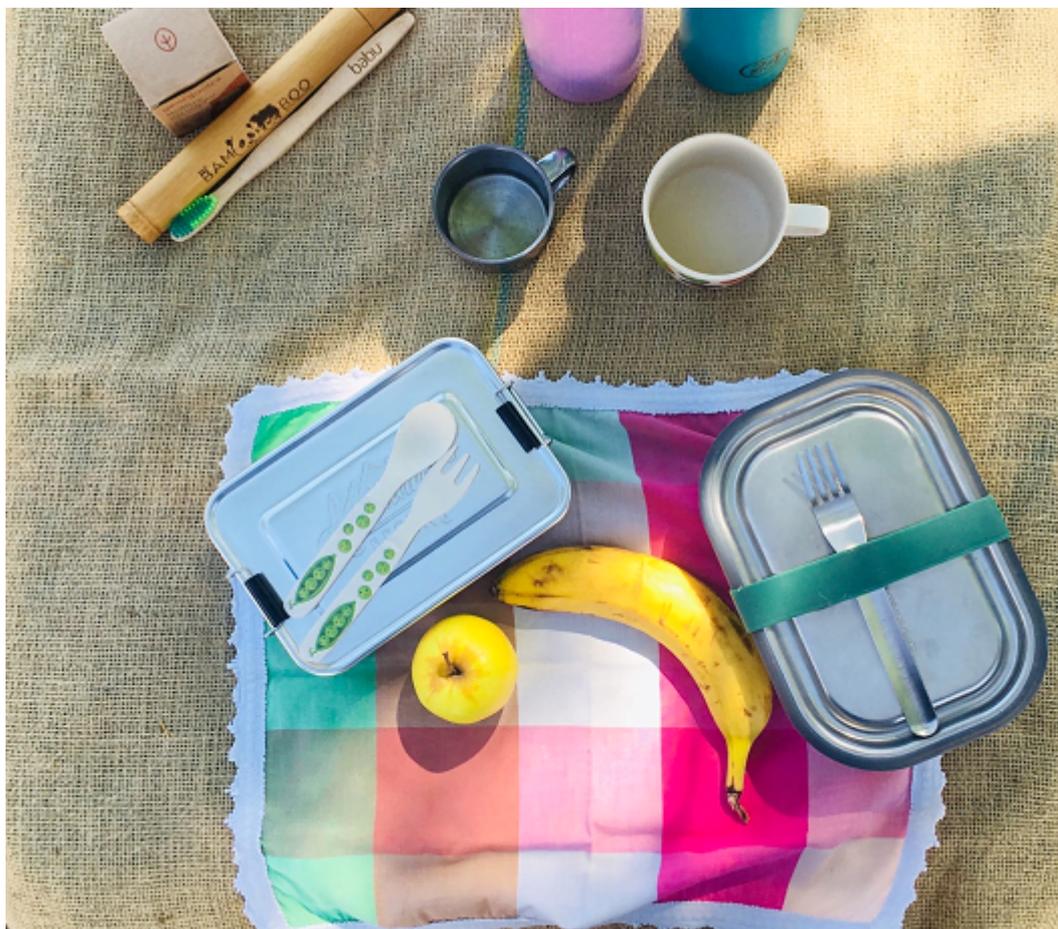
- ☐ Lancheira em algodão;
- ☐ Termos para bebidas e marmitas térmicas para a comida;
- ☐ Guardanapo em pano ou bolsa tipo envelope para guardar sandwich;
- ☐ Lembre-se que a maioria da fruta já tem casca, não precisa de embalagem!



Kit Almoço

Porque em muitos casos as crianças ou os jovens levam comida de casa, deixamos algumas dicas:

- Cesta em verga para transportar o almoço;
- Marmitas em inox que mantém a refeição quentinha;
- Talheres reutilizáveis em bambu;
- Guardanapo de pano;
- Copo reutilizável em bambu;
- Garrafa e termo reutilizável em inox para água ou outros líquidos;
- Escova de dentes em bambu, e pasta de dentes em creme, para o caso de haver a possibilidade da higienização oral.



Kit Professor

Porque os professores são o modelo das crianças, deixamos algumas sugestões para o próximo ano letivo:

- Saco de lona para tira colo;
- Estojo em algodão;
- Livro “Viver sem Plástico”;
- Saco de algodão para transportar objetos ou alimentos;
- Copo reutilizável para a água feito em bambu;
- Copo reutilizável para café em bambu;
- Copo reutilizável para chá em bambu;
- Garrafa reutilizável em inox;
- Molas de madeira para agarrar folhas.

