

# Zero desafia os cidadãos para um Natal “Zero” resíduos

21 de Dezembro, 2018

O Natal e o Ano Novo já estão aí a chegar e a ZERO, Associação Sistema Terrestre Sustentável, desafia os cidadãos a aplicar nestes dias as futuras regras europeias sobre plásticos descartáveis.

O ano 2018, segundo a ZERO foi “fortemente” marcado pelo debate público sobre o grave problema de poluição por plásticos. Foram recentemente aprovadas medidas importantes para reduzir a quantidade de plástico descartável nas nossas vidas, mas resolução do problema “também passa por cada um de nós”.

Se todos dermos um contributo, 2019 poderá ser verdadeiramente um “ano de mudança a este respeito”, pelo que no site da ZERO podem ler-se alguns conselhos, para que os cidadãos comecem já a “treinar algumas mudanças necessárias”.

## **0 “quebra-cabeças” da árvore e decorações**

No caso de já ter em casa uma árvore artificial em plástico, a ZERO, aconselha a reutilizá-la o mais possível, ou então a reparar se necessário, mas “não deite fora”. Não é reciclada e o plástico contém, habitualmente, retardadores de chama que podem ter impactos muito negativos na saúde de todos e no ambiente. Reutilização, também é a palavra de ordem para as decorações de Natal.

Se então, procura uma árvore e decorações pela primeira vez, a Associação indica para “simplesmente apanhar alguns ramos, usar madeiras de paletes ou criar uma coroa para decorar o seu Natal”. Também pode adquirir um pinheiro em vaso, caso existas as condições para o manter ao longo do ano. Ao seguir estes conselhos, “irá trazer o espírito natalício à sua casa de uma forma mais sustentável”.

O Natal é uma época cheia de brilho, mas a ZERO levanta a questão: “sabia que as purpurinas consistem na verdade em pequenos pedacinhos de plástico que vão parar à nossa água e ecossistemas?” Neste sentido, este ano os cidadãos “devem usar alternativas biodegradáveis ou utilizar meios alternativos”, lê-se no site.

No que toca à neve falsa e utilizada por muitas pessoas nas decorações de Natal, está é feita de polímeros. A ZERO aconselha-o a substituir a neve falsa, por algodão (biológico) e a conservar, para que no próximo ano volte a utilizar.

E claro, em relação às luzes, os cidadãos devem optar pelas LED e não se deve esquecer de as desligar sempre que sair de casa ou da divisão e também à noite. Resultado: “o ambiente ganha, a sua carteira fica mais recheada e a sua casa fica mais segura”.

## **Acabar com as prendas “inúteis”**

Se ainda não comprou aquela prenda indispensável, a ZERO sugere produtos comestíveis: uma lata de chá biológico, um vinho ou chocolates artesanais. É uma “boa garantia de sucesso”. Mas, também pode oferecer algo feito por si: umas bolachas, bolinhos ou bombons caseiros em frascos reutilizados são uma hipótese; fotos memoráveis ou frases inspiradoras numa moldura feita por si, reutilizando materiais que tenha em casa, também pode ser uma bela surpresa para quem recebe.

Os presentes em segunda-mão, também podem ser uma excelente opção em termos ambientais e económicos. Muitos bens em segunda-mão encontram-se em condições semelhantes aos produtos novos e são muitas vezes vendidos a menos de metade do preço. No entanto, a ZERO alerta para os materiais plásticos, especialmente no que toca a brinquedos e a utensílios de cozinha. Em alguns casos, podem conter substâncias que atualmente se encontram proibidas.

Ainda sobre as prendas, aqui fica a última sugestão da Associação: “Vá às compras na sua própria casa. Certamente tem presentes que lhe foram oferecidos e que nunca utilizou ou irá utilizar. Porque não oferece-los a alguém que poderá vir a dar-lhe um destino útil? Dá um novo uso a um recurso e evita a “loucura” das compras de última hora”.

## **E agora a mesa!**

Planear as refeições dos dias de festa: véspera de Natal, Natal, Passagem do Ano, Ano Novo e Reis. Faça uma lista de ingredientes que precisa antes de ir às compras e lembre-se de articular a sua lista com a dos outros convidados. Esta sugestão da ZERO vai permitir que evite comprar mais do que aquilo que necessita, o que permitirá não só poupar dinheiro como também evitar o desperdício alimentar.

Nas compras para as refeições de Natal e Ano Novo, opte por produtos a granel ou pouco embalados (e principalmente que não estejam embalados em plástico). Atualmente já existem muitas lojas de venda a granel. Faça uma pesquisa na Internet para descobrir a que lhe é mais próxima. Opte também por comprar produtos locais e, no caso dos produtos alimentares, da estação do ano e de agricultura biológica.

Nos seus jantares e almoços festivos, a ZERO sugere a utilização de utensílios reutilizáveis (pratos, copos, talheres, etc.) antecipando, desde já, as proibições que vêm a caminho por via da legislação europeia para combater o problema dos plásticos.

Cozinhou comida a mais? A palavra de ordem é “Não Desperdiçar”! De acordo com o site da ZERO, aquilo que sobrou pode ser reutilizado noutros pratos. A melhor forma de conservar as sobras sem que estas entrem em contacto com substâncias prejudiciais é utilizar recipientes feitos de vidro, de cerâmica ou de aço. Dentro do possível, evite recipientes em plástico, em particular se está a guardar comida com gordura ou se pretende aquecê-la.

## **0 novo Ano!**

Para aqueles que não irão passar o ano em casa e vão, por exemplo, a uma festa ou jantar, a sugestão é levar um copo reutilizável para evitar usar os de uso único, recusar palhinhas ou levar uma pessoal. Para quem prefere uma festa caseira, a lógica da reutilização é a mesma, quer nos copos, pratos, ou quer nas decorações.

Ano novo, vida nova! E porque não definir como primeiro projeto do ano deixar de desperdiçar os bioresíduos que produz em casa? Faça (ou compre) um compostor e passe a aproveitar os resíduos orgânicos, produzindo composto (terra nova) para usar no seu jardim ou horta. Pode não parecer, mas é um processo bastante simples e natural.

E para terminar esta “lista” de conselhos “amigos do ambiente” a ZERO deixa a última sugestão. Na noite da passagem de ano, “prepare um conjunto de frases com possíveis compromissos ambientais para o novo Ano e coloque-as num frasco de vidro e peça a cada uma das pessoas com quem está a partilhar o momento que retire um papel”. Este pode ser um primeiro passo rumo a um ano mais sustentável.

A ZERO deseja a todos umas Festas Muito Felizes, assentes num consumo responsável e em prol da sustentabilidade!